

STOP THE SPREAD OF GERMS

HELP PREVENT THE SPREAD OF RESPIRATORY DISEASES LIKE
THE COVID-19 CORONAVIRUS

AVOID CLOSE CONTACT WITH
PEOPLE WHO ARE SICK



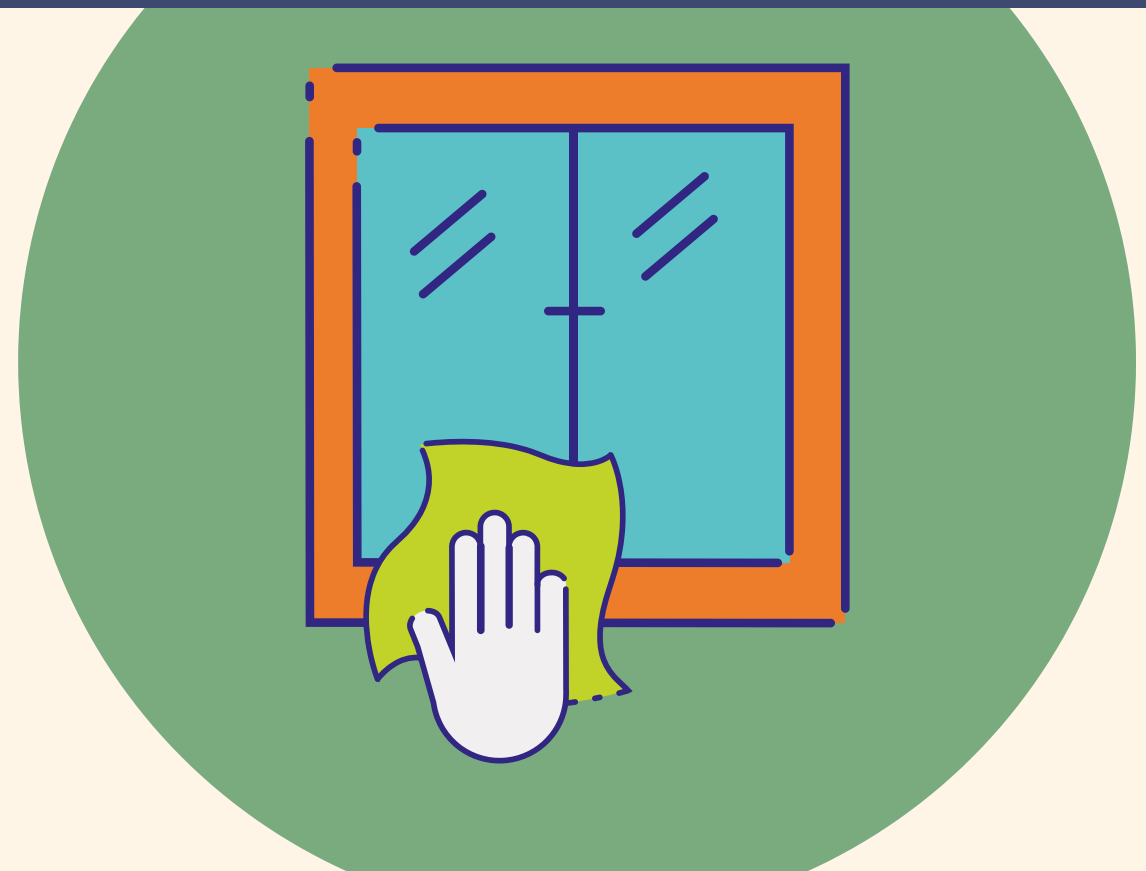
COVER YOUR COUGH OR
SNEEZE WITH A TISSUE



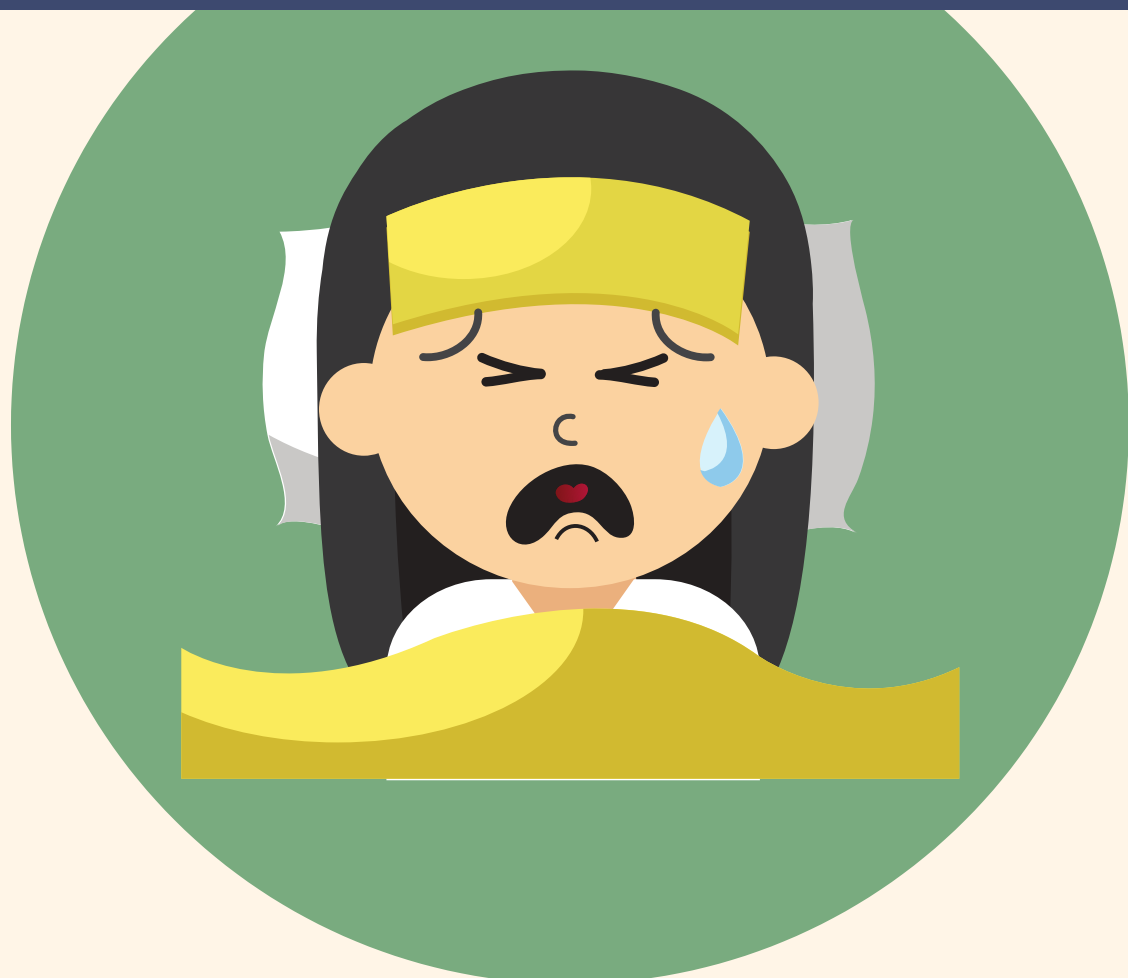
WASH YOUR HANDS OFTEN
WITH SOAP AND WATER FOR AT
LEAST 20 SECONDS



CLEAN AND DISINFECT
FREQUENTLY TOUCHED
OBJECTS AND SURFACES



STAY HOME WHEN YOU ARE SICK,
EXCEPT TO GET MEDICAL CARE



AVOID TOUCHING YOUR EYES,
NOSE, AND MOUTH



DETENGA LA PROPAGACIÓN DE GÉRMENES

AYUDE A PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS TAL COMO COVID-19 CORONAVIRUS

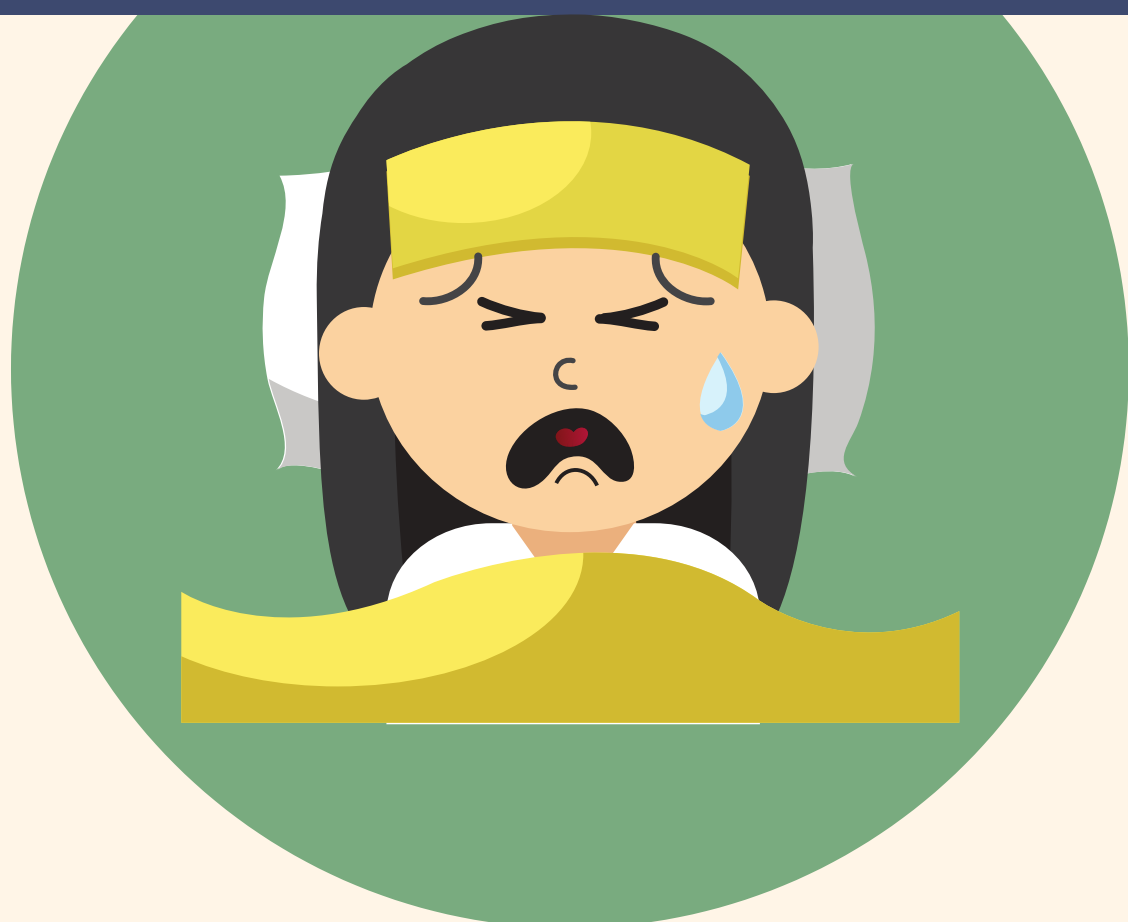
EVITE CONTACTO DIRECTO CON PERSONAS QUE ESTÁN ENFERMAS



LÁVESE LAS MANOS FRECUENTEMENTE CON JABÓN Y AGUA, POR LO MENOS POR 20 SEGUNDOS



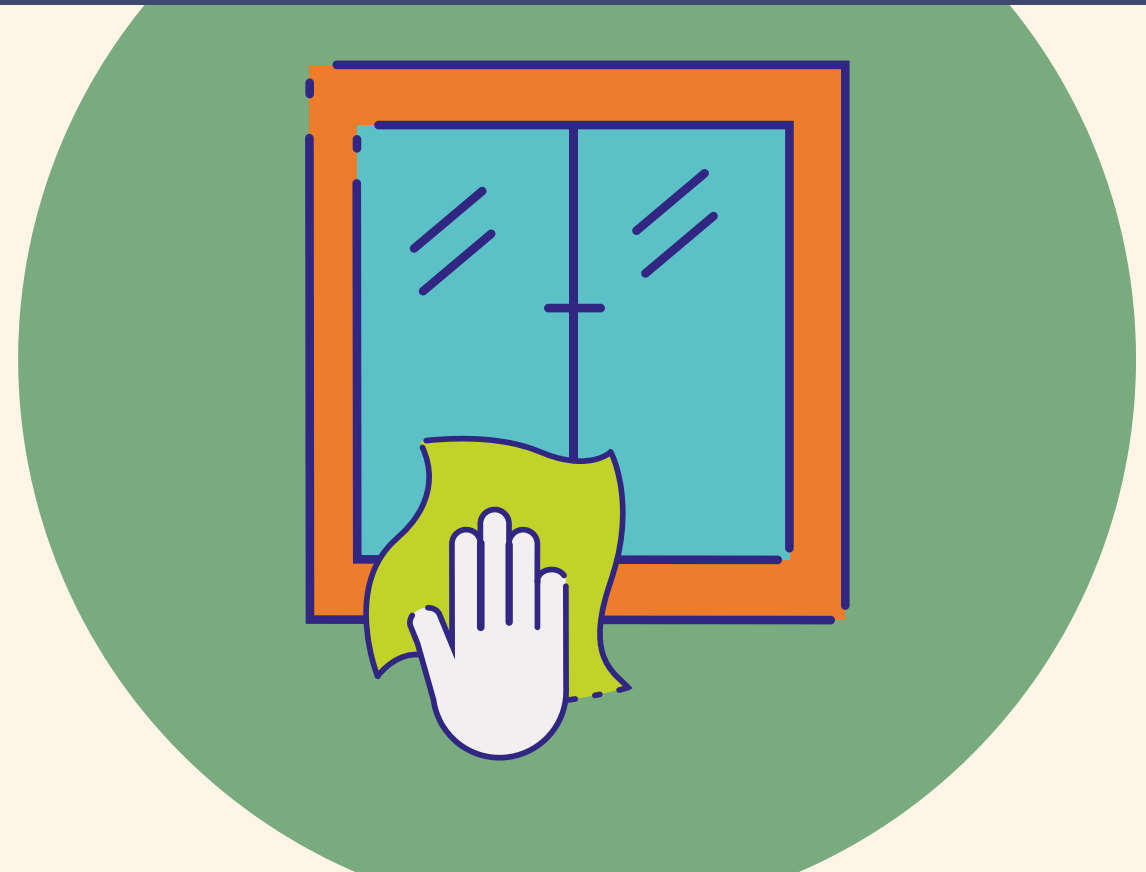
QUÉDESE EN SU CASA CUANDO ESTE ENFERMO EXCEPTO PARA RECIBIR ATENCIÓN MÉDICA



CUBRA SU TOS O SU ESTORNUDO CON PAÑUELO DESECHABLE



LIMPIE Y DESINFECTE SUPERFICIES Y OBJETOS QUE SE TOCAN FRECUENTEMENTE



EVITE TOCARSE LOS OJOS, LA NARIZ Y LA BOCA

