

အဆုပ်နာရောဂါ။ ။ အချက် အလက်တွေ ရယူပါ။

အဆုပ်နာရောဂါဆိုတာ ဘာလဲ။

အဆုပ်နာရောဂါ (တီဘီ) ဆိုတာက အဆုပ်တွေကို တိုက်ခိုက်လေ့ရှိတဲ့ ရောဂါပါ။ တီဘီက ဦးနှောက်၊ ကျောက်ကပ်တွေ၊ ဒါမှမဟုတ် ကျောရိုးတို့လို တခြားအစိတ်အပိုင်းတွေကိုလည်း တစ်ခါတလေ တိုက်ခိုက်ပါတယ်။ တီဘီကို မကုသရင် သေနိုင်ပါတယ်။

တီဘီ ဘယ်လိုပြန့်ပွားသလဲ။

တီဘီပိုးတွေဟာ တယောက်က တယောက်ကို လေထဲကတဆင့် ပြန့်ပွား ပါတယ်။ အဆုပ် ဒါမှမဟုတ် လည်ချောင်းမှာ တီဘီရောဂါဖြစ်နေသူ တယောက်က ချောင်းဆိုး၊ နှာချေ၊ တဲ့အခါ ၊ ဒါမှမဟုတ် ရယ် တဲ့အခါ နဲ့ သီချင်းဆိုတဲ့အခါ တီဘီပိုးတွေ လေထဲကို ရောက်သွားပါတယ်။ ဇွန်းခက်ရင်း ဒါမှမဟုတ် ခွက်တွေ အတူတူသုံးရာက ဒါမှမဟုတ် တစုံတယောက်နဲ့ နမ်းရာက တံတွေး နဲ့ ထိတွေ့ သွားတဲ့အခါ တီဘီ **မကူးပါဘူး ။**



တီဘီရဲ့ လက္ခဏာတွေက ဘာတွေလဲ။

တီဘီရောဂါရှိသူတွေက အားနည်းလေ့ ဒါမှမဟုတ် ဖျားနာလေ့ရှိပြီး၊ ကိုယ် အလေးချိန် ကျသွားပြီး၊ ကိုယ်ပူတဲ့အပြင် ညမှာ ချွေးထွက်လေ့ရှိပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ အဆုပ်တွေထဲမှာ တီဘီဖြစ်တာ ဆိုရင် ချောင်းလည်းဆိုး၊ ရင်ဘတ် လည်း အောင့်ပြီး ချောင်းဆိုးရင် သွေးပါနိုင်ပါတယ်။ တခြား လက္ခဏာတွေ ကတော့ ကိုယ်ခန္ဓာဘယ် အစိတ်အပိုင်း ထိခိုက်နေသလဲဆိုတဲ့အပေါ် မူတည်ပါတယ်။

ASET 5/09

တီဘီရောဂါနဲ့ တီဘီပိုးကူးစက်တာ ဘယ်လိုကွာသလဲ။

တီဘီရောဂါရှိသူတွေဟာ သူတို့ရဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာထဲမှာ တီဘီပိုးမွှားတွေ အများအပြား ထကြွနေတာကြောင့် **ဖျားနာနေတတ်ပါတယ်။** သူတို့မှာ တီဘီရောဂါလက္ခဏာ တခု ဒါမှမဟုတ် တခုထက်ပိုပြီး ရှိတတ်ပါတယ်။ ဒီလူတွေဆီက တီဘီပိုးတွေ သူများဆီကို ကူးသွားနိုင်ပါတယ်။ တီဘီရောဂါကြောင့် ကိုယ်ခန္ဓာ ရာသက်ပန် ထိခိုက်ပြီး သေဆုံးနိုင်ပါတယ်။ ဒီလူတွေကို တီဘီရောဂါကုသ ပျောက်ကင်းနိုင်တဲ့ ဆေးတွေ ပေးရပါတယ်။

တီဘီပိုးကူးစက်ခံ ရ တဲ့လူတွေရဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာထဲမှာလည်း တီဘီရောဂါဖြစ်စေတဲ့ ပိုးမွှားတွေ ရှိနေပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ပိုးမွှားတွေနည်းနေပြီး သူတို့ကိုယ်ခန္ဓာထဲမှာ ငြိမ်ငြိမ် (အိမ်) နေတာကြောင့် သူတို့က **ဖျားနာမနေပါဘူး။** ပိုးမွှားတွေ သူများဆီ ကူးမသွားနိုင်ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ နောင်အခါမှာ ဒီလူတွေဟာ တီဘီရောဂါ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် “တီဘီရောဂါ ဘယ်သူရနိုင်သလဲ” ဆိုတဲ့ အပိုဒ်မှာ ဖော်ပြထားတဲ့ အန္တရာယ်မြင့်မားသူအုပ်စုထဲမှာ ပါနေရင် ဒီလူတွေဟာ တီဘီရောဂါ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ တီဘီပိုးရှိသူတွေက တီဘီရောဂါမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ဆေး သောက်ထားနိုင်ပါတယ်။

ဘယ်သူတွေ တီဘီရောဂါ ရကြသလဲ။

လူတယောက်မှာ တီဘီပိုးရှိပြီး ကူးစက်ခံ ရပြီး ဆိုရင် အောက်ပါအချက်တွေ ရှိရင် တီဘီရောဂါဖြစ်ဖို့ အလားအလာ ပိုများပါတယ်

- အိတ်ချ်အိုင်စီ ပိုးရှိရင်
- မကြာသေးခင် (လွန်ခဲ့တဲ့ ၂ နှစ်အတွင်း) တီဘီပိုးတွေ ကူးစက်ခံ ရရင်
- ကိုယ်ခန္ဓာက တိုက်ခိုက်ဖို့ခက်ခဲစေတဲ့ ဆီးချိုလို တခြား ကျန်းမာရေးပြဿနာတွေ ရှိရင်
- အရက်သောက်ရင် ဒါမှမဟုတ် တရားမဝင်မှုယစ်ဆေးထိုးရင်
- တီဘီပိုးကို အရင်က မှန်မှန်ကန်ကန် မကုသခဲ့ရင်

ကျွန်ုပ်မှာ တီဘီရှိမရှိ ဘယ်လိုသိမလဲ။

တီဘီရှိမရှိ အရေးပြားပေါ်မှာ စစ်ဆေးပါ။ ဒါမှမဟုတ် **QuantiFERON® - TB Gold (QFT)** နည်းနဲ့သွေးစစ်ပါ။ ဒီနှစ်မျိုးစလုံးမှာ တုံ့ပြန်မှုရှိရင် တီဘီပိုး ရှိတာလား ဒါမှမဟုတ် တီဘီရောဂါ ရှိတာလားသိဖို့ တခြား စစ်ဆေးမှုတွေ လုပ်ချင်လုပ်နိုင်ပါတယ်။

တီဘီရှိမရှိ အရေးပြားမှာစစ်ဆေးတာ ဒါမှမဟုတ် QFT နဲ့သွေးစစ် နည်းဘယ်မှာလုပ်နိုင်သလဲ။

သင့်ဆရာဝန်ဆီမှာ ဒါမှမဟုတ် ဒေသခံကျန်းမာရေးဌာနမှာ တီဘီရှိမရှိ အရေးပြားမှာ စစ်ဆေးနိုင်ပါတယ်။ သင့်ဒေသခံကျန်းမာရေးဌာနမှာ QFT နည်းနဲ့သွေးစစ်နိုင်ပါတယ်။

တီဘီစမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုတွေ ဘယ်လိုလုပ်တာလဲ။

တီဘီရှိမရှိ အရေးပြားပေါ်မှာစစ်ဆေးဖို့အတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းက ကျွဲတာကူလင်လိုခေါ်တဲ့ခါတ်ကို အပ်သေးသေးနဲ့ သင့်အရေးပြားအောက်ကို ထိုး ထည့်ပါတယ်။ ဒါကို လက်ဖျံအတွင်းပိုင်းမှာ ထိုးလေ့ရှိပါတယ်။ စစ်ဆေးပြီးရင် ဆေးတုံ့ပြန်မှု ရှိမရှိကြည့်ဖို့ ၂ ရက်က ၃ ရက်အတွင်း ပြန်လာရပါမယ်။ တုံ့ပြန်မှု ရှိတယ်ဆိုရင် တုံ့ပြန်မှုအရွယ်အစားကို တိုင်းပါတယ်။



သင့်ကျန်းမာရေးဌာနမှာ QFT လုပ်ပေးရင် စစ်ဆေးဖို့ သွေးနည်းနည်း ဖောက် ပါတယ်။ စစ်ဆေးမှုအဖြေ ဘယ်လိုသိရမယ်ဆိုတာ သင့်ကို ပြောပါလိမ့်မယ်။

စစ်ဆေးလို့ တုံ့ ပြန်မှုမရှိရင်ရော။

အရေးပြားမှာ စစ်ဆေးလို့ တုံ့ပြန်မှုမရှိရင် သင့်မှာရောဂါပိုးမရှိပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ သင်က မကြာသေးခင်ကမှ ရောဂါပိုးရထားသူဆိုရင် တုံ့ပြန်မှုမရှိဘူးလို့ မှားပြီး ပြနိုင်ပါတယ်။ တီဘီရောဂါရှိသူတယောက်နဲ့ ထိတွေ့ပြီး ၂ ပတ်က ၁၀ ပတ်ကြာမှ



အရေပြားမှာ စစ်ဆေးတဲ့အခါ တုံ့ပြန်မှုရှိပါတယ်။ သင့်ရဲ့ ကိုယ်ခံအားစနစ်က မကောင်းနေရင်လည်း တုံ့ပြန်မှုမရှိဘူးလို့ မှားပြီး ပြန်နိုင်ပါတယ်။

QFT တုံ့ပြန်မှု မရှိရင် ရောဂါဦး မရှိတတ်ပါဘူး။

စစ်ဆေးလို့ တုံ့ပြန်မှုရှိရင်ရော။

အရေပြားမှာ စစ်ဆေးတဲ့ အခါ ဒါမှမဟုတ် QFT စစ်ဆေးတဲ့အခါ တုံ့ပြန်မှုရှိရင် သင့်မှာ တီဘီဦးရီးနေတယ်လို့ ဆိုလိုတတ်ပါတယ်။ တီဘီရောဂါ ရှိနေတယ်တဲ့သဘော ဟုတ်ချင်မှ ဟုတ်ပါမယ်။ ဓာတ်မှန်ရိုက်တာ ဒါမှမဟုတ် တံတွေးစစ်တာတွေလို တခြားစစ်ဆေးမှုတွေနဲ့ တီဘီရှိမရှိ စစ်ကြည့်ဖို့ လိုပါတယ်။



ကျွန်းမှာ ဘီစီဂျီ ကာကွယ်ဆေး ထိုးထားတယ်ဆိုရင်ရော။

ဘီစီဂျီက တီဘီကာကွယ်ဆေးပါ။ ဒီကာကွယ်ဆေးကို အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုမှာ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် မသုံးပေမဲ့ တီဘီဖြစ်လေ့ရှိတဲ့ တခြားနိုင်ငံတွေမှာ မွေးကင်းစနဲ့ ကလေးငယ်တွေကို ပေးလေ့ရှိပါတယ်။ ဘီစီဂျီ ကာကွယ်ဆေးက လူကြီးတွေကို တီဘီ ကာကွယ်နိုင်လေ့မရှိပါဘူး။ တီဘီဦး ဒါမှမဟုတ် တီဘီရောဂါ ရနိုင်ပါသေးတယ်။ ဘီစီဂျီကာကွယ်ဆေး ထိုးထားရင်တောင် သင့်မှာ တီဘီဦးရီးမရှိ ဒါမှမဟုတ် တီဘီရောဂါ ရှိမရှိ သိဖို့ အရေပြားမှ ဆေးထိုးပြီးစစ်တာ ဒါမှမဟုတ် QFT နဲ့ စစ်တာတွေလုပ်ဖို့ လိုပါတယ်။

ကိုယ့်မှာ တီဘီဦး ဒါမှမဟုတ် တီဘီရောဂါရှိနေတယ်ဆိုရင် ဘာလုပ်ရမလဲ။

နောက်ဆက်တွဲစစ်ဆေးဖို့လိုတာတွေအားလုံး စစ်ဆေးပါ။ ဆရာဝန်ရဲ့ အကြံပြုချက်တွေကို လိုက်နာပြီး ညွှန်ကြားတဲ့အတိုင်း ဆေးသောက်ပါ။ ဒီနေ့ တီဘီဦးရော တီဘီရောဂါကိုပါ ဆေးနဲ့ ပျောက်ကင်းအောင် ကုသနိုင်ပါတယ်။



ASET 5/09

တီဘီနဲ့ပတ်သက်ပြီး နောက်ထပ်အချက်အလက်တွေ သိရဖို့ ဒါမှမဟုတ် တီဘီရှိမရှိ အရေပြားမှာ ဆေးစစ်ဖို့ သင့်ဆရာဝန် ဒါမှမဟုတ် ဒေသခံ ကျန်းမာရေးဌာနကို ဆက်သွယ်ပါ။

အဆုတ်နာရောဂါ



အချက်အလက်တွေ သိအောင်လုပ်ပါ

တီဘီနဲ့ပတ်သက်ပြီး နောက်ထပ်အချက်အလက်တွေရဖို့ ။

စီဒီစီ အဆုတ်နာရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး ဌာနခွဲရဲ့ အင်တာနက်စာမျက်နှာ

www.cdc.gov/tb
ကို ကြည့်ပါ။



ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုဝန်ဆောင်ရေးဌာန
ရောဂါထိန်းသိမ်းရေးနှင့်
ကာကွယ်ရေး ဌာန

