

معلومات عامة عن الأدوية المخدرة

ما هي الأدوية المخدرة؟

الأدوية المخدرة هي الأدوية التي تمنع وصول إشارات الألم إلى الدماغ ولها آثار جانبية خطيرة للغاية. عادةً ما تشمل المواد المخدرة الموصوفة على الهيدروكودون، والأوكسيكودون، والكوديين، والمورفين، والفنتانيل. الهيروين هو أيضاً مادة مخدرة.

لا تُصنع الأدوية المخدرة للاستخدام طويل الأمد؛ كلما زاد استخدامك لها، زادت قدرة جسمك على استيعاب كميات أكبر. سيكون لديك نفس المستوى من الألم ولكنك بحاجة إلى المزيد من الأدوية المخدرة - مما يزيد من تغيرات الجرعة الزائدة أو الإدمان. يمكن أن يكون الاستخدام طويل الأمد للأدوية المخدرة مناسباً لبعض المرضى الذين يتلقون علاجاً نشطاً للسرطان، والعناية المخففة للألم، و/أو العناية بالمرضى في المراحل النهائية من العمر.

ما هي مخاطر الأدوية المخدرة؟

- الأدوية المخدرة تسبب الإدمان
- يمكن أن تحدث جرعة زائدة من الأدوية المخدرة عن طريق الصدفة
- يمكن أن تسبب الأدوية المخدرة آثاراً جانبية كبيرة بما في ذلك الإمساك والغثيان والقيء وجفاف الفم والنعاس والدوار والارتباك وزيادة الحساسية للألم
- الجرعات الزائدة من الأدوية المخدرة قد تؤدي إلى الوفاة

ما هي بدائل التعامل مع الألم؟

- العلاج الطبيعي والتمارين الرياضية
- العلاج السلوكي بما في ذلك تقنيات الاسترخاء
- مسكنات الألم غير المخدرة مثل أسيتامينوفين (تايلينول Tylenol) أو إيبوبروفين (أدفيل Advil) أو نابروكسين (أليف Aleve)

- بعض مضادات الاكتئاب والأدوية المضادة للتشنج

كيف أتناول الأدوية المخدرة؟

- ابدأ بمستوى منخفض وبيبطء - يجب أن يمنحك مقدم الرعاية أقل جرعة لأقصر فترة زمنية ممكنة
- لا تتناول الأدوية المخدرة بكميات أكبر أو أكثر من الموصوفة أبداً - وإلا ستزيد فرصة حدوث إدمان أو جرعة الزائدة
- لا تشارك الأدوية الموصوفة لك مع أي شخص. ذلك غير قانوني وغير آمن.
- تجنب تناول الأدوية المخدرة مع الكحول. يمكن أن يزيد الخطر من إصابتك بجرعة زائدة.
- تجنب خلط الأدوية المخدرة مع الأدوية التالية عندما يكون ذلك ممكناً (ما لم ينصحك مقدم الرعاية بخلاف ذلك):

- المهدئات أو المثبطات بما في ذلك البنزوديازيبينات (مثل زاناكس وفاليوم Xanax and Valium)
- مرخيات العضلات (مثل سوما أو فليكسيريل Soma or Flexeril)
- الحبوب المنومة أو المنومات (مثل امبيان أو لونيسستا Ambien or Lunesta)
- مسكنات الألم المخدرة الأخرى التي تُصرف بوصفة طبية

• قد تكون هناك ظروف يكون فيها وصف الأدوية المخدرة عن طريق هذه الأدوية أمرًا ضروريًا ومقبولًا. قد يستخدم مقدم الرعاية الخاص بك اختبارات البول للكشف عن المخدرات ويفحص تاريخ الوصفات الطبية الخاص بك للمساعدة في اتخاذ قرارات وصف الأدوية التي تضمن سلامتك.

• تابع بانتظام مع أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك لمراقبة كيفية عمل الدواء، والآثار الجانبية، أو مؤشرات اضطراب استخدام الأدوية المخدرة (مثل الإدمان).

• إذا كنت تتعاطى الأدوية المخدرة لفترة طويلة من الوقت، فيجب عليك التقليل التدريجي - بتوجيه من أخصائي الرعاية الصحية - للحد من الألم حتى تتخلص من الأدوية المخدرة تمامًا. إذا كنت تتناول أدوية مخدرة بجرعة عالية أو طويلة الأمد، ففكر في إبقاء (النالوكسون naloxone) في متناول اليد.

ماذا يمكن لمقدمي الرعاية أن يفعلوا؟

استخدام الأدوية المخدرة على المدى الطويل له فوائد غير مؤكدة ولكن هناك مخاطر جسيمة معروفة. لا ينبغي استخدام الأدوية المخدرة كخط علاج أول للألم. يجب معالجة الألم المزمن بعلاجات غير مخدرة باستثناء السرطان النشط والعناية المخففة للألم، و/أو العناية بالمرضى في المراحل النهائية من العمر. تحديد ومعالجة حالات اضطراب الصحة النفسية الموجودة. استخدم خيارات أدوية الخط الأول بشكل تفضيلي واستخدم العلاجات الخاصة بالأمراض تحديداً عند توفرها. استخدم العلاجات غير المخدرة قدر الإمكان بما في ذلك:

• خدمات إعادة التأهيل والعلاج الطبيعي

• العلاج المعرفي السلوكي وتقنيات الاسترخاء

• التمرينات وتدريب القوة

• الأدوية غير المخدرة: أسيتامينوفين (acetaminophen)، ومضادات الالتهاب غير الستيرويدية (المسكنات)، ومثبطات امتصاص السيروتونين (serotonin)، ومثبطات امتصاص النوربينفرين (SNRIs)، ومضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقات (TCAs)

إذا كنت تمر بأزمة طارئة، فاتصل برقم 911 أو اذهب إلى غرفة الطوارئ.

إذا كنت تبحث عن مساعدة، يرجى زيارة "الموارد - أين تجد المساعدة" "RESOURCES - WHERE TO FIND HELP" على موقع قطاع مترو للصحة العامة (الرابط أدناه).

[Nashville > Health Department > Drug Overdose Information](#)